



APEGO



Acerca del apego

Los bebés pequeños desarrollan una relación única, apego, con sus cuidadores. Para desarrollar vínculos seguros, deben saber que al menos una persona realmente se preocupa por ellos. Los cuidadores brindan ese consuelo al ayudarlos a regular sus necesidades y emociones. A través del apego sano, los bebés desarrollan un sentido de seguridad y confianza.



Enfoque en CLASS

Clima relacional

Las conexiones, las emociones y el respeto que le transmite a los bebés. Las respuestas de los bebés a estas interacciones.

Sensibilidad del maestro

Su conciencia y grado de respuesta a las señales de los bebés, y capacidad de brindar consuelo y resolver la angustia.

Exploración facilitada

Su apoyo a la participación y el desarrollo de los bebés al facilitar sus experiencias e interacciones durante el cuidado rutinario y el juego.

Apoyo temprano del lenguaje

La frecuencia y calidad de sus técnicas de estimulación y facilitación del lenguaje.

Planificar para el apego en un entorno con distanciamiento social

Los bebés necesitan ser cargados, tener interacciones cara a cara, sentir otro latido del corazón. Al satisfacer estas necesidades, los cuidadores fomentan el apego. Planee cómo satisfecerá estas necesidades mientras se protege a usted y a los bebés.



Desarrollar el apego

Los bebés necesitan apego con sus cuidadores. Con las medidas de distanciamiento social implementadas, los apegos son un punto de partida seguro y sólido para que los bebés prosperen.

Sugerencias

- 1 Responda a las necesidades de los bebés, y lávese las manos antes y después.
- 2 Use protección facial cuando abrace a los bebés.
- 3 Siga señales de que quieren explorar. Desinfecte las superficies después.

Sus ideas



Formar confianza emocional

Cuando los bebés pueden confiar en los cuidadores, se sienten seguros y listos para aprender. El distanciamiento social significa que los cuidadores deben hacer un esfuerzo adicional para generar confianza.

Sugerencias

- 1 Use sus ojos y voz para corresponder el afecto de los bebés cuando lleva máscara.
- 2 Sea constante en sus respuestas a las necesidades.
- 3 Celebre los esfuerzos de los bebés con voz y gestos emocionados.

Sus ideas



Brindar tranquilidad

Cuando están asustados, tristes, o frustrados, los bebés buscan consuelo. Diferentes emociones requieren diferentes respuestas. Pero con distanciamiento social, mantenerse seguro es parte de brindar tranquilidad.

Sugerencias

- 1 Si no puede satisfacer las necesidades de un bebé de inmediato, diga su nombre.
- 2 Si su máscara molesta a un bebé, úsela para jugar al cucú. Luego lávese las manos.
- 3 Continúe brindando atención después de tranquilidad.

Sus ideas



Conexiones entre la escuela y el hogar

Los familiares son los primeros maestros de un niño. Los cuidadores deben colaborar con las familias. Establecer una relación de confianza con ellos le ayuda a tomar las precauciones necesarias para mantener a usted y a los bebés sanos. Ya sea por teléfono, correo electrónico o mensaje de texto, dé oportunidades para que cada familia comparta información e ideas sobre los objetivos de desarrollo de su hijo. Puede compartir prácticas apropiadas para el desarrollo en casa y compartir videos de sus interacciones con los bebés. Así, las familias podrán verlo mientras demuestra esas prácticas, responde a necesidades y construye apego sano.

Antes de empezar su día con los bebés...

Ahora que tiene algunas ideas sobre formas de desarrollar apego en su entorno con distanciamiento social, elija un objetivo de interacción en la cual enfocarse con los bebés.

Hoy, mi objetivo para la interacción es:

- Familiarizarme: cargar a los bebés, hablar con ellos.
- Responder rápidamente a los llantos de los bebés.
- Pasar tiempo a solas con cada bebé.
- Seguir el interés de un bebé en una actividad.
- Comunicar verbalmente mis acciones con los bebés.
- Ajustar las experiencias según su desarrollo.

Después de su día juntos...

¿Cómo le fue? ¿Pudo desarrollar el apego de la forma que eligió en la lista anterior? ¡Marque la observación relacionada a la derecha! ¿Qué más notó?

Hoy, noté que:

- Parecen más cómodos cuando interactuamos.
- Calmé rápidamente a un bebé angustiado.
- Cada bebé confía en mí un poco más.
- Un bebé y yo disfrutamos de una actividad juntos.
- Me miraron mientras comunicaba mis acciones.
- Estaban más absortos en las experiencias.

La próxima vez que esté con los bebés...

Ahora que se ha tomado un momento para reflexionar sobre las interacciones que tuvo hoy, es hora de considerar qué hará para seguir reforzando el apego. Con base en su reflexión, considere las siguientes afirmaciones y complete las que le llamen la atención.

- 1 Responder a los llantos o quejidos de los bebés al _____
- 2 Ajustar mis respuestas de la siguiente manera: _____
- 3 Ofrecer estas opciones: _____
- 4 Animar a los bebés a persistir en su comunicación al _____
- 5 Hacer esto de nuevo: _____
- 6 Probar esto en su lugar: _____



¡Recordatorios sobre el apego!

Solo recórtelos y colóquelos en un lugar especial del aula.



Deje que cada bebé se sienta visto. Llámelos por nombre.



¡Sonría! ¡Haga contacto visual amistoso también!



Abrace y cargue a los bebés.



Informe a los bebés antes de moverlos o tocarlos.



¡Recuerden divertirse juntos! ¡Rían! ¡Muévanse!



Acepte los sentimientos. Muestre empatía.



Supervise y ajuste la participación de los bebés.



Ofrezca experiencias sensoriales: agua, esponjas.



Hable y escuche. Escuche y hable.