

# CORPORALIDAD Y MOVIMIENTO



**NIVEL DE TRANSICIÓN:** PREKÍNDER Y KÍNDER

**ÁMBITO:** DESARROLLO PERSONAL Y SOCIAL

**NÚCLEO:** CORPORALIDAD Y MOVIMIENTO

A través de temáticas cotidianas y divertidas, Aprendo TV - en un formato audiovisual - busca abordar los contenidos de los objetivos de aprendizaje priorizados y dar vida a un relato pedagógico que atrae a las más pequeñas y pequeños del hogar. Esta es una guía para el núcleo de corporalidad y movimiento. Por medio de este núcleo se espera potenciar en las niñas y los niños, habilidades, actitudes y conocimientos que les permitan reconocer y apreciar sus atributos corporales, descubrir sus posibilidades motrices, adquirir una progresiva autonomía para desplazarse y moverse, satisfacer sus intereses de exploración, entre otras.



## TEMÁTICA 1: LAS EMOCIONES EN EL CUERPO

### OBJETIVO DE APRENDIZAJE TRANSVERSAL

**OAT 01:** Manifestar iniciativa para resguardar el autocuidado de su cuerpo y su confortabilidad, en función de su propio bienestar. **OAT 05:** Comunicar el bienestar que le produce el movimiento, al ejercitar y recrear su cuerpo en forma habitual, con y sin implementos u obstáculos.

### DESCRIPCIÓN

En este capítulo exploraremos nuestras emociones y cómo reacciona nuestro cuerpo con ellas.

**NOTA:** Si no puedes acceder al video desde el botón "Ver Video", puedes encontrarlo en YouTube buscando: AprendoTV - Corporalidad y Movimiento Prekínder y Kínder y el número de capítulo al cual deseas acceder.



## TEMÁTICA 2: LOS COLORES Y LAS EMOCIONES

### OBJETIVO DE APRENDIZAJE TRANSVERSAL

**OAT 04:** Comunicar nuevas posibilidades de acción logradas a través de su cuerpo en situaciones cotidianas y de juego, empleando vocabulario preciso. **OAT 05:** Comunicar el bienestar que le produce el movimiento, al ejercitar y recrear su cuerpo en forma habitual, con y sin implementos u obstáculos.

### DESCRIPCIÓN

¿Cómo te sientes hoy? ¿Triste, feliz, con rabia? ¿Qué es eso? ¿Son emociones? El monstruo de las emociones dice que las tiene muy desordenadas y que tienen colores, pero ¿Qué son las emociones?



## TEMÁTICA 3: ¡VAMOS A MOVERNOS!

### OBJETIVO DE APRENDIZAJE TRANSVERSAL

**OAT 07:** Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

### DESCRIPCIÓN

En esta experiencia, activarás tu cuerpo practicando tu coordinación a través de 3 desafíos motores.



[WWW.FUNDACIONOPORTUNIDAD.CL](http://WWW.FUNDACIONOPORTUNIDAD.CL)